



امتحان تأهيلي دكتوراه العام الجامعي ٢٠٢٤/٢٠٢٥

المجال العام

السؤال الأول :-

يزخر المجال الرياضي بالعديد من الاحداث الرياضية الهامة التي نالت اهتمام المجتمع الرياضي في جميع انحاء العالم خلال الآونة الاخيرة ، وكان من ابرزها اولمبياد باريس ٢٠٢٤ والتي كان من المؤسف عدم تحقيق مصر لإنجازات توازي وضعها وقيمتها الرياضية في المنطقة العربية والعالم اجمع بالرغم من تمثيلها في تلك الاولمبياد بأكثر من مائة لاعب ولاعبة .
نقاش هذه العبارة بالتفصيل موضحا ما يلي :


- ١- اهم الاسباب في وصول مصر الي هذا الوضع الغير لائق بها رياضيا .
- ٢- وضع مجموعة من الحلول من وجهه نظرك الشخصية لتدارك هذا الوضع الغير لائق في دورات وبطولات لاحقة .

السؤال الثاني :

من خلال عملك في احد المؤسسات او الهيئات المسؤولة عن الرياضة المصرية .

أ- اكتب التفصيل عن اهم نقاط القوة والضعف في تلك الهيئة والمؤسسة الرياضية .

ب- اقترح مجموعة من الطرق والاساليب الواقعية التي يمكن من خلالها تدارك نقاط الضعف وتدعيم نقاط القوة في تلك الهيئة او المؤسسة الرياضية مع أطيب التمنيات بالنجاح

	جامعة طنطا كلية التربية الرياضية الدراسات العليا	
	امتحان تأهيلي دكتوراة - مرتبط تنس طاولة	
التاريخ : ٢٠٢٤/١٠/٩	الدرجة الكلية : ١٠٠ درجة	زمن الامتحان : ٣ ساعات

اجب عن السؤال الاول (اجباري)

السؤال الاول:
اذكر (١٠) عشرة مصطلحات علمية مع ذكر المصطلح الأجنبي ؟
(١٠) درجة

اجب عن ثلاثة اسئلة فقط من الاسئلة الاتية:

السؤال الاول :
(٣٠) درجة

تعد اللاعبة/ هنا جودة من مواليد ديسمبر ٢٠٠٧ لاعبة تنس طاولة المصرية التي تمثل النادي الأهلي ومصر في المحافل الدولية ، هي أول مصرية تتصدر التصنيف العالمي للناشئات تحت ١٥ سنة ووصفها الاتحاد الدولي لتنس الطاولة بأنها صنعت معايير جديدة غير مسبوقة ، حيث تلعب الموهبة والانتقاء دور حيوى فى اعداد البطل الاولمبى الرياضى، وضح الإنتقاء الرياضى ، تعريفه، اهميته، أهدافه ، الاسس العلمية للإنتقاء، مراحلته ؟

السؤال الثانى:
(٣٠) درجة

"يبحث الرياضيون بشكل متواصل عن وسائل ترفع من مستوى اداءهم الى الحد الذى يفوق قدراتهم الفردية بهدف تحقيق انجازات رياضية والوصول الى المراكز المتقدمة "

فى ضوء ذلك :- تكلم عن مساهمة التقنيات الحديثة فى تطوير صناعة الرياضة فى مجال تنس الطاولة؟

السؤال الثالث :
(٣٠) درجة

" فى كل تخصص رياضي هناك مشكلات تحتاج إلى إيجاد حلول بالطرق العلمية ، اكتب فى مجال رياضة تنس الطاولة مشكلة علمية بداية من صياغة عنوانها حتى الطرق الإحصائية فى حل تلك المشكلة "

السؤال الرابع:
(٣٠) درجة

تناول بالشرح أهم تعديلات القواعد الخاصة بالقانون الدولى لرياضة تنس الطاولة؟ مع التمنيات بالنجاح والتوفيق

أ.د / شريف صالح



جامعة طنطا
كلية التربية الرياضية
قسم الترويح الرياضي

الامتحان : تأهيلي دكتوراة (مرتبط ترويح)

الزمن : ثلاث ساعات

الدرجة : ٧٠

العام الجامعي : ٢٠٢٤ - ٢٠٢٥ م

أجب عن الأسئلة التالية :

الإنسان على مرّ الزمان وجد دائماً طريقة للتعبير عن نفسه في شكل من أشكال الترويح، فمهما اختلف الزمان والمكان فإن الطبيعة الإنسانية البشرية و احتياجات البشر واحدة لا يميزها لون أو جنس أو عقيدة، وهناك نزعة طبيعية للإنسان ليمارس أنشطة يعبر فيها عن نفسه وأفكاره واتجاهاته وآرائه من خلال ما نسميه بالأنشطة الترفيهية والترويحية، ومن خلال النشاط الترويحي يعبر الفرد عن مشاعره و أحاسيسه و ينمي ملكاته و يبتكر ويطور و ينتج و تتضاعف طاقاته و تظهر مواهبه و تنمو معلوماته و تتأثر اتجاهاته و يتغير سلوكه للنمط الإيجابي في كافة النواحي العقلية و النفسية و الفسيولوجية و الاجتماعية.

في ضوء الفقرة السابقة و من خلال قراءتك اجب عن الأسئلة التالية:

١ - وضح كيفية حل المشكلات التي تواجهك في تخصصك عن طريق الأساليب الحديثة للترويح؟

٢ - وضح كيفية تطوير مجال تخصصك من خلال الأنشطة الترويحية المختلفة؟

مع أطيب التمنيات بالتوفيق

واضعي الأسئلة

إ.د/ امانى محمد الصفتي

إ.د/ هاله محمد عمر الصبي



- الإمتحان : المجال المرتبط .
- المرتبط : إدارة رياضية .
- الزمن : ثلاث ساعات .
- النهائية العظمى : ١٠٠ درجة .

امتحان تأهيلي دكتوراه - أكتوبر ٢٠٢٤ م

أجب عن الأسئلة التالية :

السؤال الأول :

الدرجة = ٥٠

تكمن أهمية الإدارة في كونها العنصر الجوهري الذي تعتمد عليه الموارد البشرية والمؤسسات في كافة المجالات والأنشطة مهما تعددت أو تباينت أشكالها في سبيل تحقيق أهدافها ، أكتب رؤيتك العلمية فيما يلي :

- ١- دور الإدارة في تحقيق أهداف القطاع الرياضي الذي تنتمي إليه .
- ٢- المعوقات الإدارية التي تواجهك في القطاع الرياضي الذي تنتمي إليه .
- ٣- مقترحاتك لتطوير الجوانب الإدارية في القطاع الرياضي الذي تنتمي إليه .

السؤال الثاني :

الدرجة = ٥٠

في ضوء التوجه العام للدولة نحو تطبيق سياسة التحول الرقمي بجميع مؤسساتها وفي ضوء ما تشهده الساحة الرياضية العالمية من تطورات وتغييرات تقنية سريعة أكتب رؤيتك العلمية فيما يلي :

- ١- مفهوم وتعريف التحول الرقمي .
- ٢- أهمية تطبيق التحول الرقمي في القطاع الرياضي الذي تنتمي إليه .
- ٣- متطلبات تطبيق التحول الرقمي في إدارة القطاع الرياضي الذي تنتمي إليه .

مع أطيب الأمنيات بالتوفيق والنجاح

أ.د / عمرو الشتيحي

جامعة طنطا

كلية التربية الرياضية

قسم علوم الصحة الرياضية

المادة : الصحة مرتبط

الزمن : ثلاث ساعات

إمتحان تأهيلي دكتوراه للعام الدراسي ٢٠٢٤/٢٠٢٥

الصحة الرياضية من العلوم الأساسية التي تهتم بالإرتقاء بالمستوى الصحي للإنسان من خلال الممارسة الرياضية المقننة علميا ؛ والصحة الرياضية ترتبط بالعديد من العلوم والتخصصات ؛ ومفهوم الصحة الرياضية يختلف عند إرتباطها بالتدريب عن التدريس والإدارة .

ناقش مفهوم الصحة الرياضية ومدى أهميتها من وجهة نظر علمية في مجال تخصصك مع ذكر مثال تطبيقي لإرتباط الصحة الرياضية مع مجال تخصصك .

تمنياتنا بالتوفيق

امتحان تأهيلي دكتوراه
العام الجامعي ٢٠٢٤/٢٠٢٥
المجال المرتبط " علم نفس رياضي "
الزمن ثلاثة ساعات



جامعة طنطا
كلية التربية الرياضية
الإدارة الرياضية

امتحان تأهيلي دكتوراه العام الجامعي ٢٠٢٤/٢٠٢٥
المجال المرتبط " علم نفس رياضي "

السؤال الأول :-

يعتبر علم النفس الرياضي من أهم العلوم التي تهتم بسلوك الإنسان الممارس للرياضة علي جميع المستويات ، حيث يعتبر الجانب النفسي من العوامل الرئيسية المؤثرة في الأداء والانجاز الرياضي . ومن خلال ما تقدم اكتب ما تعرفه باختصار عن كل ما يلي :

- ١- ماهية القلق وأنواعه في الرياضة .
- ٢- الدوافع المؤثرة في الانجاز الرياضي .
- ٣- مفهوم العدوان الرياضي وأنواعه .

السؤال الثاني :

تخير احدي المشكلات النفسية التي تواجهك في مجال تخصصك اثناء العمل ، ثم قم بصياغة عنوان لتلك المشكلة وتناولها بالبحث والدراسة متتبعا المنهج العلمي في خطواتك بدءا من العنوان حتي كتابة اهم المراجع المستخدمة .

مع أطيب التمنيات بالنجاح

زمن الامتحان: ثلاث ساعات
الدرجة: ١٠٠ درجة
التاريخ: ٢٠٢٤/٩/٩



جامعة طنطا
كلية التربية الرياضية
الدراسات العليا

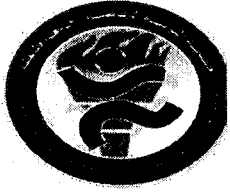
الامتحان التأهيلي للدكتوراه للعام الجامعي ٢٠٢٤-٢٠٢٥
"مرتبطة-اصابات رياضية"

أجب عن السؤال الآتي :

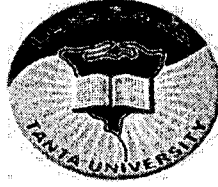
١- التأهيل المبكر والتأهيل الوقائي من المصطلحات الهامة في مجال الإصابات الرياضية والتأهيل. في ضوء ما سبق، وضح كيف يمكن لبرامج التدريب والعلوم التربوية والنفسية والحركية أن تلعب دورا إيجابيا في الوقاية من الإصابات والحد من خطورتها عند التعرض لها في أحد الأنشطة الرياضية.

ب- ناقش العلاقة ومدى تبادل التأثير بين كل من تخصصك في المجال الرياضي والتربوي ومدى ما يتعرض له اللاعبين من إصابات.

مع أهديب (الأمنيك) بالتوفيق،،



مادة : إصابات تخصص .
تأهيلي دكتوراه 2024 .
الدرجة: 100 درجة .
الزمن : 3 ساعات .



جامعة طنطا
كلية التربية الرياضية
قسم علوم الصحة
دراسات عليا



إمتحان تأهيلي دكتوراه مادة " إصابات تخصص "

تستهدف استراتيجية الجمهورية المصرية الجديدة دعمها للتخصصات العلمية التي تصقل الشباب المصري الواعد لدراسة العلوم المختلفة مثل علم الإصابات الرياضية لطلاب كليات التربية الرياضية لمرحلة البكالوريوس أو الدراسات العليا لعلاقته الوثيقة بالعلوم الرياضية الأخرى بما يصقل أوجه المعرفة نظريا وتطبيقيا بالمستقبل القريب، وذلك ضمن متطلبات تلبية إحتياجات سوق العمل وبناء مسيرة طموحة لوطن متقدم،،،، لذا من خلال معارفك وخبراتكم بالمجال فضلا أجب عن الأسئلة التالية:

(50 درجة)

السؤال الأول:

- تم تكليفك بمسئولية إحصائي الإصابات الرياضية والتأهيل بإحدى الاندية لإحدى الفرق الرياضية، وضح الإجراءات والخطط التنفيذية والمتطلبات الادارية التي يجب الالتزام بها؟؟
- من خلال الدراسات العلمية والمراجع الحديثة تناول بالشرح والتحليل العلمى لبعض الاساليب الحديثة فى مجال الوقاية والتأهيل لإحدى الإصابات الشائعة بين الرياضيين؟؟

(50 درجة)

السؤال الثاني:

أثناء أحد سباقات البطولة الدولية لقارة أوروبا للتزلق على الجليد وبعد قفزة كبرى على صخرة ثلجية بمنعطف ما حدث ان اصطدم احد اللاعبين بعدد خمسة لاعبين آخرين ضمن التسابق فكانت الكارثة عدة إصابات ومنها باللاعبين كالتالي :

- اللاعب الاول : فقأ العين اليسرى ناتج إختراق عصا التزلق .
- اللاعب الثاني : كدمة بالرأس أدت الى فقدان الوعي تماما .
- اللاعب الثالث : نزيف حاد بالانف ناتج الارتطام الشديد .
- اللاعب الرابع : كسر بعظمتي الكعبرة والزند للزراع الأيمن .

فضلا كأخصائي إصابات رتب إصابات اللاعبين أولويأ أيهم تسعف أولا ؟؟ ،،،
ثم قم بالإجراءات الإسعافية الفورية ذكراً إياها لكل إصابة على حده ؟؟



أطيب الأمنيات بالتوفيق

قسم علوم الصحة الرياضية



امتحان تأهيلي دكتوراة للعام الجامعي 2024 / 2025
امتحان مجال التخصص (مبارزة)

السؤال الاول :

التقنيات الحديثة التكنولوجية في التدريب الرياضي أصبحت أمراً ضرورياً للمدرب الرياضي ، ومما لا شك فيه أن استثمار الموارد البشرية وإعدادها لعصر العولمة يعتبر من أهم محددات التنمية والتقدم ، ويشهد العالم الآن ثورة هائلة من نظم الحاسبات والاتصالات أدت إلى تغيير كبير في نمط الحياة البشرية ، وبناءً على ذلك أصبح من الضروري استخدام التكنولوجيا في مجال التدريب الرياضي بهدف بناء لاعباً قارداً على الأبداع والابتكار والوصول لمنصات التتويج العالمية . في ضوء ذلك ناقش

- أ- مفهوم تكنولوجيا التدريب الرياضي .
ب- أهمية التكنولوجيا في مجال رياضة المبارزة .
ج- أحدث الوسائل التكنولوجية في مجال المبارزة .

السؤال الثاني :

تعد صناعة البطل الرياضي الأولمبي الذي يلهم الأجيال في كل العالم ، أحد أهم المشروعات الحضارية الوطنية الكبرى التي تصنعها الدول المتقدمة، شرقاً وغرباً، وتضعها في أجندة أولوياتها وسجل طموحاتها. فالأبطال والنجوم والأيقونات في المجال الرياضي، بل وفي كل المجالات، قوى ناعمة عظمى تستثمرها الأمم والشعوب بشكل ذكي ومكثف لأظهار تميزها وتفوقها، بل والاستفادة من بريقها ووهجها.


في ضوء ذلك وضح بالشرح العوامل المؤثرة في صناعة البطل الأولمبي ؟

السؤال الثالث :

يعد البحث العلمي أحد المحاور الهامة لحل المشكلات الخاصة بالمجال الرياضي ومن خلال رسالة الماجستير الخاصة بك وضح :

- أ- مشكلة البحث .
ب- أهمية البحث .
ج- فروض البحث .
د- إجراءات البحث .
هـ- أهم النتائج .

تمنيتي بالتوفيق

	جامعة طنطا كلية التربية الرياضية الدراسات العليا	
	امتحان تأهيلي دكتوراة - تخصص تنس	
التاريخ : ٢٠٢٤/١٠/٧	الدرجة الكلية : ١٠٠ درجة	زمن الامتحان : ٣ ساعات

اجب عن السؤال الاول (اجباري)

السؤال الاول:
اذكر (١٠) عشرة مصطلحات علمية مع ذكر المصطلح الأجنبي ؟
درجة (١٠)

اجب عن ثلاثة اسئلة فقط من الاسئلة الآتية:

السؤال الاول :
تناول بالشرح أهم تعديلات القواعد الخاصة بالقانون الدولي لرياضة التنس ؟
السؤال الثاني:
درجة (٣٠)

"يبحث الرياضيون بشكل متواصل عن وسائل ترفع من مستوى اداءهم الى الحد الذي يفوق قدراتهم الفردية بهدف تحقيق انجازات رياضية والوصول الى المراكز المتقدمة "

في ضوء ذلك :- **تكلم عن مساهمة التقنيات الحديثة في تطوير صناعة الرياضة في مجال تخصصك؟**


السؤال الثالث :
درجة (٣٠)

" في كل تخصص رياضي هناك مشكلات تحتاج إلي إيجاد حلول بالطرق العلمية ، اكتب في مجال تخصصك لرياضة التنس مشكلة علمية بداية من صياغة عنوانها حتي الطرق الإحصائية في حل تلك المشكلة "

السؤال الرابع:
درجة (٣٠)

في أولمبياد باريس ٢٠٢٤ ، حقق نوافك دجوكوفيتش الميدالية الذهبية في منافسات فردي الرجال في رياضة التنس ، **تكلم عن اهم النتائج في رياضة التنس ؟**
مع التمنيات بالنجاح والتوفيق

أ.د / شريف صالح

	<p>جامعة طنطا كلية التربية الرياضية الدراسات العليا</p>	
	<p>امتحان تأهيلي دكتوراة - تخصص تنس طاولة</p>	
<p>التاريخ : ٢٠٢٤/١٠/٧</p>	<p>الدرجة الكلية : ١٠٠ درجة</p>	<p>زمن الامتحان : ٣ ساعات</p>

اجب عن السؤال الاول (اجباري)

السؤال الاول:
اذكر (١٠) عشرة مصطلحات علمية مع ذكر المصطلح الأجنبي ؟
درجة (١٠)

اجب عن ثلاثة اسئلة فقط من الاسئلة الآتية:

السؤال الاول :
درجة (٣٠)
تناول بالشرح أهم تعديلات القواعد الخاصة بالقانون الدولي لرياضة تنس الطاولة؟
السؤال الثاني:
درجة (٣٠)


"يبحث الرياضيون بشكل متواصل عن وسائل ترفع من مستوى اداءهم الى الحد الذي يفوق قدراتهم الفردية بهدف تحقيق انجازات رياضية والوصول الى المراكز المتقدمة"
في ضوء ذلك :- تكلم عن مساهمة التقنيات الحديثة في تطوير صناعة الرياضة في مجال تخصصك؟

السؤال الثالث :
درجة (٣٠)
" في كل تخصص رياضي هناك مشكلات تحتاج إلي إيجاد حلول بالطرق العلمية ، اكتب في مجال تخصصك لرياضة تنس الطاولة مشكلة علمية بداية من صياغة عنوانها حتي الطرق الإحصائية في حل تلك المشكلة "
السؤال الرابع:
درجة (٣٠)

في أولمبياد باريس ٢٠٢٤ ، تألقت الصين في رياضة تنس الطاولة، محققة الفوز بجميع الميداليات الذهبية الخمس المتاحة في البطولة، تكلم عن أبرز النتائج موضحا نتائج لاعبي منتخب مصر في تنس الطاولة .

مع التمنيات بالنجاح والتوفيق

أ.د / شريف صالح

	جامعة طنطا كلية التربية الرياضية الدراسات العليا	
	امتحان تأهيلي دكتوراة - تخصص اسكواش	
التاريخ : ٢٠٢٤/١٠/٧	الدرجة الكلية : ١٠٠ درجة	زمن الامتحان : ٣ ساعات

اجب عن السؤال الاول (اجباري)

السؤال الاول:
اذكر (١٠) عشرة مصطلحات علمية مع ذكر المصطلح الأجنبي ؟
(١٠) درجة

اجب عن ثلاثة اسئلة فقط من الاسئلة الاتية:

السؤال الاول :

(٣٠) درجة
 اعلنت رابطة اللاعبين المحترفين للاسكواش PSA التصنيف الجديد فى شهر سبتمبر الماضى، تصنيف نور الشريبينى اللاعبة المصرية على صدارة تصنيف سيدات الاسكواش، ، حيث تلعب الموهبة والانتقاء دور حيوى فى اعداد البطل الاولمبى الرياضى، وضح الإنتقاء الرياضى ، تعريفه، اهميته، أهدافه ، الاسس العلمية للإنتقاء، مرحلة ؟

السؤال الثانى:

(٣٠) درجة
 "يبحث الرياضيون بشكل متواصل عن وسائل ترفع من مستوى اداءهم الى الحد الذى يفوق قدراتهم الفردية بهدف تحقيق انجازات رياضية والوصول الى المراكز المتقدمة "
 فى ضوء ذلك :- تكلم عن مساهمة التقنيات الحديثة فى تطوير صناعة الرياضة فى مجال تخصصك؟

السؤال الثالث :

(٣٠) درجة
 " فى كل تخصص رياضي هناك مشكلات تحتاج إلي إيجاد حلول بالطرق العلمية ، اكتب فى مجال تخصصك لرياضة الاسكواش مشكلة علمية بداية من صياغة عنوانها حتى الطرق الإحصائية فى حل تلك المشكلة "

السؤال الرابع:

تناول بالشرح أهم تعديلات القواعد الخاصة بالقانون الدولى لرياضة تخصصك؟
 مع التمنيات بالنجاح والتوفيق

أ.د / شريف صالح

جامعة طنطا
كلية التربية الرياضية



- الإمتحان : المجال الخاص .
- التخصص : إدارة رياضية .
- الزمن : ثلاث ساعات .
- النهاية العظمى : ١٠٠ درجة .

امتحان تأهيلي دكتوراه - أكتوبر ٢٠٢٤ م

أجب عن الأسئلة التالية :

الدرجة = ٤٠

السؤال الأول :

فى ضوء توجه الدولة نحو تطبيق سياسة التحول الرقوى بجميع المؤسسات وفى ضوء ما تشهده الساحة الرياضية العالمية من تطورات وتغييرات تقنية سريعة أكتب رؤيتك العلمية فيما يلى :

- ١- مفهوم وتعريف التحول الرقوى وأهمية تطبيقه فى المجال الرياضى.
- ٢- متطلبات تطبيق التحول الرقوى فى إدارة المؤسسات الرياضية ، وما هى معوقات التطبيق من وجهة نظرك.

الدرجة = ٦٠

السؤال الثانى :

فى ضوء متابعتك لنتائج المنتخب المصرى بدورة الألعاب الأولمبية - باريس ٢٠٢٤م أكتب رؤيتك العلمية فيما يلى :

- ١- مستوى وحصيلة المنتخب المصرى من ميداليات أولمبية ، وما هى مقترحاتك فى التطوير لكلٍ من وزارة الشباب والرياضة وللاتحادات الرياضية.
- ٢- المتطلبات الواجب توافرها حتى يمكن استضافة وتنظيم دورة ألعاب أولمبية بجمهورية مصر العربية.
- ٣- العائد الإقتصادى من استضافة وتنظيم دورة ألعاب أولمبية بجمهورية مصر العربية.

مع أطيب الأمنيات بالتوفيق والنجاح

أ.د / عمرو الشتيحي



الزمن : 3 ساعات
تخصص كرة السلة

أمتحان تأهيلي دكتوراة
تخصص كرة السلة 2025/2024م



جامعة طنطا
كلية التربية الرياضية

السؤال الأول :

يعد البحث العلمي في تدريب رياضة كرة السلة واحدا من العوامل التي تساعد على الارتقاء بلعبة كرة السلة من خلال دراستك لمرحلة الماجستير تناول مشكلة بحثية موضعا فيها ما يلي (عنوان البحث - مقدمة ومشكلة البحث - هدف البحث - فروض البحث - المصطلحات - بعض الدراسات السابقة - أهم النتائج - أهم التوصيات).

السؤال الثاني :

قارن بين رياضة كرة السلة 3×3 ورياضة كرة السلة 5×5 موضعا ذلك في جدول من حيث :
(عدد اللاعبين ومساحة الملعب ومواد القانون وزمن ونتيجة المباراة)

مع تمنياتي لكم بالنجاح والتوفيق

الزمن: ٣ ساعات
الدرجة: ١٠٠ درجة
العام الجامعي: ٢٠٢٤-٢٠٢٥

جامعة طنطا
كلية التربية الرياضية
قسم الألعاب الجماعية
ورياضات الضرب

امتحان تأهيلي دكتوراه " تخصص كرة يد"

أجب عن السؤال التالي (اجباري):-

تناول إحدى المشكلات في مجال تخصصك ، وكيفية معالجتها بالبحث العلمي موضحا (مشكلة البحث- الهدف - الفروض - الاجراءات من حيث المنهج والادوات المستخدمة وخطوات تنفيذ البحث - المعالجات الإحصائية - النتائج - التوصيات) .

أجب عن سؤالين فقط من الاسئلة التالية:-

١- من خلال خبراتك التخصصية في مجال تدريب كرة اليد تناول بالشرح الاسس الى تتبعها في اعداد برنامج تدريبي للناشئين مع تصميم نموذج للتوزيع الزمني للبرنامج التدريبي.

٢ - يعتبر الانتقاء عملية ديناميكية مستمرة تستهدف التعليم و التدريب في المجال الرياضي عامة و في مجال كرة اليد خاصة ، في ضوء هذه العبارة تكلم عن كل من:-

-تعريف الانتقاء.

-أهداف لانتقاء.

-مراحل الانتقاء.

-محددات الانتقاء.

-كيفية انتقاء فريق كرة اليد.

٣- التدريبات الفردية من المشكلات الأساسية التي تواجه مدربي الأنشطة الجماعية ، حيث يتطلب الأمر تدريب اللاعبين وفقا للمراكز المحددة لكل منهم و متطلباتها للقيام ببعض التدريبات الفردية ، ناقش هذه العبارة في ضوء:-

-مبدأ الفروق الفردية بين اللاعبين.

-الأسس العلمية التي تقوم عليها التدريبات الفردية و خطواتها الإجرائية.

-استخدام الوسائل التدريبية المعينة.

مع تمنياتنا بالنجاح



الزمن: ٣ ساعات
الدرجة الكلية: (١٠٠)

جامعة طنطا
كلية التربية الرياضية
الدراسات العليا

امتحان تأهيلي دكتوراه للعام الجامعي (٢٠٢٤-٢٠٢٥) في مجال التخصص (كرة قدم)

هناك العديد من الموضوعات العلمية والعملية في مجال كرة القدم تناول تلك الموضوعات بالشرح مع وضع تصور لكيفية الارتقاء بكرة القدم من وجهة نظرك في هذا الموضوع:

- المستجدات الحديثة في كرة القدم.
- الاحتراف الرياضي في كرة القدم.
- الأسس العلمية لبناء فريق كرة القدم.

انتهت الأسئلة مع تمنياتنا لكم بالتوفيق...

المادة: مجال التخصص (الكرة الطائرة)

الزمن: ثلاث ساعات

التاريخ: ٢٠٢٤-١٠-٧

جامعة طنطا

كلية التربية الرياضية

قسم الألعاب الجماعية ورياضات المضرب

امتحان تأهيلي دكتوراه ٢٠٢٤/٢٠٢٥

السؤال الأول

"الانتقاء في الكرة الطائرة هو عملية اختيار اللاعبين بناءً على مهاراتهم البدنية والفنية. يشمل ذلك تقييم القوة والسرعة والمهارات التقنية، بالإضافة إلى القدرة على العمل الجماعي. تُستخدم أساليب مختلفة مثل الاختبارات البدنية والمباريات لتكوين فريق قوي، مما يساهم في تحقيق النجاح"

في ضوء هذه العبارة

تكلم عن الانتقاء من حيث (تعريفه - أهدافه - مراحل)

السؤال الثاني

"الذكاء الاصطناعي يُعتبر أداة ثورية في مجالات التدريب الرياضي، حيث يساهم في تحسين الأداء وتحليل البيانات بشكل غير مسبوق. من خلال تقنيات التعلم الآلي وتحليل الفيديو، يمكن للمدربين مراقبة أداء اللاعبين بدقة وتطوير استراتيجيات تدريب مخصصة. يسهل الذكاء الاصطناعي أيضًا تتبع الإصابات وتقديم توصيات فورية لتفاديها، مما يجعله عنصرًا أساسيًا في أي برنامج تدريبي حديث"

في ضوء هذه العبارة

تكلم عن الذكاء الاصطناعي في الكرة الطائرة

السؤال الثالث

ما هي أبرز التعديلات الأخيرة التي أدخلت على قوانين لعبة الكرة الطائرة؟

والله ولي التوفيق

الاثنين: ٢٠٢٤/١٠/٧	جامعة طنطا كلية التربية الرياضية
زمن الامتحان ٣ ساعات	الدراسات العليا
الامتحان النظري تأهيلي دكتوراه تخصص (الكاراتيه)	
النهاية العظمي ١٠٠ درجة	

أجب عن أربعة أسئلة فقط من الأسئلة الآتية:-

السؤال الأول:
من الأهداف الأساسية لعلم التدريب الرياضي الوصول إلى أعلى مستوي ممكن في رياضة الكاراتيه وضح ذلك في ضوء مفهوم علم التدريب الرياضي - خصائصه - واجباته - صفات المدرب الناجح ؟
(25 درجة)

السؤال الثاني:
تكلم عن الإعداد البدني في ضوء (ماهيته - تعريفاته - أنواعه) مع ذكر عناصر اللياقة البدنية الخاصة بتخصصك في رياضة الكاراتيه ؟
(25 درجة)

السؤال الثالث:
يعتبر الاكتشاف المبكر للموهوبين من أهم خطوات صناعة البطل وضح ذلك من خلال الآتي :-
مفهوم الانتقاء - أسس الانتقاء - أنواع الانتقاء - مع إعطاء نموذج في مجال تخصصك في رياضة الكاراتيه
(25 درجة)

السؤال الرابع:
وضح من وجهة نظرك كمتخصص أهم عنصر من عناصر اللياقة البدنية الخاصة برياضة الكاراتيه وذلك من خلال وحدة تدريبية موضحا فيها (أهداف الوحدة - زمن الوحدة مقسم علي أجزاء الوحدة - محتوى الوحدة في اتجاه أهداف الوحدة ؟
(25 درجة)

السؤال الخامس:
تتأثر العممية التدريبية والبحث العلمي بالتعديلات التي تستحدث في مواد قانون مسابقات رياضة الكاراتيه سواء كانتا أو كوميثيه وضح ذلك في ضوء تناول أحد أهم هذه التعديلات وما يجب عمله من ناحية الباحثين والمدربين لتطوير الأداء التدريبي تجاه هذا التعديل .
(25 درجة)

مع تمنياتي بالتوفيق ،،،

د/ عماد السرسري



تاهيلي دكتوراه للعام الجامعي ٢٠٢٤/٢٠٢٥ امتحان تخصص " ملاكمة "

السؤال الأول:

" تعتبر الدورات الاولمبية من المسابقات الدولية التي يشارك فيها العديد من الرياضيين من مختلف دول العالم للتنافس . ولقد شاركت مصر في اولمبياد باريس ٢٠٢٤ م بعدد ١٦٦ لاعب ولاعبة في مختلف الالعاب الرياضية ومنهم عدد (٣) لاعبين في رياضة الملاكمة ولم تحقق مصر اي ميدالية اولمبية في رياضة الملاكمة .
في ضوء ذلك تكلم عن :-

- أ- اسباب تراجع مصر عن تحقيق ميدالية اولمبية في مجال رياضة الملاكمة .
- ب- ضع خطة متكاملة من خلال دراستك لتخصص الملاكمة لصناعة بطل اولمبي في اولمبياد لوس انجلوس ٢٠٢٨ .

مع أطيب التمنيات



الزمن : ٣ ساعات
التاريخ : ٢٠٢٤/١٠/٧
الدرجة الكلية للأختبار : ١٠٠ درجة
مرحلة : تأهيلي دكتوراه
تخصص مصارعة

جامعة طنطا
كلية التربية الرياضية

امتحان تأهيلي دكتوراه تخصص مصارعة للعام الجامعي ٢٠٢٤/٢٠٢٥

السؤال الأول :

أصبح الذكاء الاصطناعي اليوم عنصرًا أساسيًا في تطوير الرياضة بفضل قدراته التحليلية المتقدمة، مما يعكس استمرارية التطور التكنولوجي في المجال الرياضي. بناءً على ذلك، ناقش كيف يمكن استخدام الذكاء الاصطناعي لتوقع أداء الرياضيين والتنبؤ به في رياضة المصارعة. ما هي الأدوات والطرق التي يمكن توظيفها لتحقيق تحسينات ملموسة في الأداء واستراتيجيات التدريب باستخدام هذه التكنولوجيا؟

السؤال الثاني :

شارك عدد من المصارعين المصريين في دورة الألعاب الأولمبية باريس ٢٠٢٤ وقدموا أداءً مشرفاً، رغم عدم تحقيق ميداليات. من بين هؤلاء، برز عبد اللطيف محمد أحمد بوصوله إلى الدور ربع النهائي في فئة ١٣٠ كغ في المصارعة الرومانية-اليونانية. على الرغم من غياب الميداليات، يُعتبر هذا الأداء خطوة إيجابية نحو تحسين الاستعدادات المستقبلية. استناداً إلى تحليل هذه النتائج، كيف يمكن استثمار هذه التجربة لتعزيز التحضير بشكل أفضل لدورة الألعاب الأولمبية في لوس أنجلوس ٢٠٢٨؟ حدد الاستراتيجيات الممكنة لتطوير مستوى اللاعبين، وكيفية رفع الأداء الرياضي في رياضة المصارعة.

تمنياتنا بالتوفيق والنجاح.....



الزمن : ٣ ساعات
التاريخ : ٢٠٢٤/١٠/٧
الدرجة الكلية للأختبار : ١٠٠ درجة
مرحلة : تأهيلي دكتوراه
تخصص جودو

جامعة طنطا
كلية التربية الرياضية

امتحان تأهيلي دكتوراه تخصص جودو للعام الجامعي ٢٠٢٤/٢٠٢٥


السؤال الأول :

اليوم أصبح الذكاء الاصطناعي الدعامة الأساسية للرياضة نظرًا لمهاراته التحليلية ، بالإضافة إلى العديد من إنجازات الذكاء الاصطناعي في المجال الرياضي والتي تدل على عدم وجود علامة على نهاية التطور التكنولوجي. في ضوء ما سبق ناقش كيف يمكن باستخدام الذكاء الاصطناعي في التوقع بأداء الرياضي والتنبؤ به في رياضة الجودو.

السؤال الثاني :

في دورة الألعاب الأولمبية باريس ٢٠٢٤، حققت مصر إنجازات مهمة في رياضة الجودو. حيث استطاعت مصر المنافسة في عدد من الفئات، على الرغم من أن مصر لم تحصد ميداليات في الجودو، إلا أن الأداء المصري يعتبر خطوة إيجابية نحو تحسين النتائج في الدورات القادمة.. بناءً على تحليلك لهذه النتائج، كيف يمكننا الاستفادة من هذه التجربة في الاستعداد بشكل أفضل لدورة الألعاب الأولمبية القادمة في لوس أنجلوس ٢٠٢٨؟ قم بتحديد الاستراتيجيات المحتملة لتطوير مستوى اللاعبين، وكيفية تعزيز الأداء الرياضي في الجودو على المستوى الوطني.

تمنياتنا بالتوفيق والنجاح.....

زمن الامتحان: ٣ ساعات		جامعة طنطا
درجة الامتحان: ١٠٠ درجة		كلية التربية الرياضية الدراسات العليا
امتحان تاهيلي دكتوراه - تخصص (رياضة التايكوندو) للعام الجامعي ٢٠٢٤ / ٢٠٢٥ م		

السؤال الاول : ٣٠ درجة

يعد الذكاء الاصطناعي من اهم المستحدثات التي دخلت مجال التدريب بصفة عامة وتدريب رياضة التايكوندو بصفة خاصة مما أدى الي توسيع قاعدة الممارسين والارتقاء بمستوى اللاعبين فلم يعد الجانب البدني فقط هو العامل الحاسم في فوز لاعبي التايكوندو .

في ضوء تلك العبارة

تحدث عن اهم وسائل الذكاء الاصطناعي والمستحدثات في التدريب برياضة التايكوندو واستخداماتها .

السؤال الثاني : ٣٠ درجة

يعد الانتقاء في رياضة التايكوندو احد العوامل الهامة والمؤثرة للوصول بالرياضى الى اعلى مستوى ممكن لذا فان اكتشاف القدرات الحركية والخصائص الفسيولوجية التي يتميز بها كل لاعب ثم توجيهه لممارسة نوع معين من الانشطة الرياضية التي تتلائم مع ما يتميز به ، يعجل بالوصول الى النجاح وتحقيق المستويات المطلوبة مع الاقتصاد في الوقت والجهد والمال وضح بالشرح :

- مفهوم الانتقاء
- اهمية الانتقاء في رياضة التايكوندو
- اهداف الانتقاء
- مراحل انتقاء لاعبي التايكوندو
- الوسائل الحديثة التي يمكن استخدامها في عملية الانتقاء

السؤال الثالث : ٤٠ درجة

ضع (٥) عناوين مقترحة لرسائل الدكتوراه في مجال التايكوندو مع عمل اطار بحث يشمل (عنوان البحث ، المقدمة ومشكلة البحث ، اهداف البحث ، وضع نموذج لبعض الدراسات السابقة) .

مع اطيب التمنيات بالتوفيق والنجاح



زمن الامتحان: ثلاث ساعات
النهاية العظمى: ١٠٠ درجة

جامعة طنطا
كلية التربية الرياضية
الدراسات العليا

الامتحان النظري لتأهيلي دكتوراة (تخصص سباحة)

للعام الجامعي: ٢٠٢٤/٢٠٢٥م

السؤال الاول:

في السنوات الاخيرة حقق الذكاء الاصطناعي تقدما كبيرا في مختلف المجالات ، بما في ذلك المجال الرياضي والسباحة بوجه خاص حيث اصبح منتشرا في كل مكان العديد من التطبيقات المحتملة للذكاء الاصطناعي لصناعة البطل ؛ من وجهة نظرك وضح كيفية استخدام التقنيات الحديثة تلك في السباحة وتأثيرها في تطوير الاداء وتحسين المستوى الرقمي للسباحين ؟
الدرجة (٣٠)

السؤال الثاني:

من خلال دراستك في مرحلة الماجستير تناول احدى المشكلات في مجال السباحة وكيفية معالجتها عن طريق خطوات البحث العلمي المعتادة ؟
الدرجة (٤٠)

السؤال الثالث:

في الدورة الاولمبية الاخيرة بباريس ٢٠٢٤ لم تحقق مصر أى ميدالية في السباحة ، هل ترى من وجهة نظرك كباحث في مجال تخصصك سبب لهذا الاخفاق ؟
الدرجة (٣٠)

مع تمنياتنا لكم بالنجاح والتوفيق؛

جامعة طنطا

كلية التربية الرياضية

قسم علوم الصحة الرياضية

الزمن : ثلاث ساعات

تخصص صحة رياضية

تأهيلي لكتوراه


العام الدراسي ٢٠٢٤/٢٠٢٥

إن إهتمام الدولة بالصحة لكل فئات الشعب أمر ضرورى ولكن هناك مرحلة هامة تتطلب المزيد من الإهتمام ألا وهى مرحلة المدرسة والتي تتطلب المزيد من التعاون بين الأسرة والمدرسة والمجتمع لغرس المبادئ الصحية الإيجابية وهذا ينتطلب أن تتوافر برامج ثقافية صحية تعمل على نشر الوعى الصحى وتأسيس وتنشئة السلوك الصحى الإيجابى مبكرا والتي من خلالها يتم إعداد الطفل بدنيا وإكسابه العديد من المهارات الصحية

إن مدى معرفة الدولة لأهمية ذلك ضرورى لرفع مستوى اللياقة الصحية وقياس ذلك ورصده من خلال معايير اللياقة الصحية والبطاقة الصحية مع تعظيم الإستفادة من المراكز البحثية فى الجامعات المصرية وذلك للوصول إلى طفل سليم صحيا وبدنيا.

- إقرأما سبق وضع له محاور محددة ثم ناقشه بإسلوب علمى من خلال خبراتك العلمية والبحثية والشخصية .
- تناول أحد المشكلات الصحية فى المجتمع بالدراسة والتحليل

تمنياتنا بالتوفيق

	جامعة طنطا كلية التربية الرياضية الدراسات العليا قسم المناهج وطرق التدريس	
	امتحان تأهيلي دكتوراه للعام الجامعي ٢٠٢٤-٢٠٢٥	
	تخصص طرق تدريس التربية الرياضية	
التاريخ: ٢٠٢١٠/١٠/٧	الدرجة الكلية: ١٠٠ درجة	زمن الامتحان: ٣ ساعات

أجب عن الاسئلة التالية:

درجة (٢٥)

السؤال الأول:

يمثل المعلم العامل الرئيسي في أي نظام تعليمي والقوة الفاعلة في المنظومة التعليمية، الأمر الذي جعل الاهتمام بإعداده وتنميته مدخلا من المداخل الأساسية لإصلاح التعليم.

ناقش العبارة مع تناول الاتجاهات المعاصرة لإعداد المعلم وتنميته مهنيا بالشرح.

درجة (٢٥)

السؤال الثاني:

في ظل التطور المعرفي يأتي التعلم النشط لتفعيل عمليتي التعليم والتعلم وينشط المتعلم ويجعله يشارك بفاعلية في الموقف التعليمي في ضوء هذه العبارة تكلم عن التعلم النشط ؟

درجة (٢٥)

السؤال الثالث:

صمم وحدة تعليمية بحيث تحل المنصة التعليمية محل التعلم التقليدي مع الأخذ في الاعتبار اهداف الوحدة التعليمية ؟

درجة (٢٥)

السؤال الرابع:

تعتبر الرحلات المعرفية عبر الإنترنت من بين استراتيجيات التعلم الحديثة الهادفة إلى تغيير النهج التقليدي للفعل التربوي و التعليمي في ضوء هذه العبارة تكلم عن الرحلات المعرفية ؟

مع التمنيات بالنجاح والتوفيق